

Принят на педагогическом совете  
«28» 08 2018г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
И.А. Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 1 от «28» 08 2018г.



**Режим дня воспитанников МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
на 2018-2019 учебный год  
(холодный период)**

Принят на педагогическом совете

«08» 08 2018г.

Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»



Введен приказом заведующего  
№ 08 от «08» 08 2018г

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**2 младшей группы (1) на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.00
Подготовка к завтраку, завтрак	8.00-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.15 2. 9.25-9.40
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	9.40-9.50
Прогулка	9.50-11.45
Возвращение с прогулки, игры	11.45-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику, полдник	15.00-15.20
Образовательная деятельность	15.20-15.35 (чт)
Игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.05 15.35-16.05 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.05-16.30
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.30-18.00

Принят на педагогическом совете

«28» 08 2018г.

Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»



«Утверждаю»

Д.Н.А. Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 123 от «28» 08 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы (1) на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20
	2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

Принят на педагогическом совете

«28» 08 2018г.

Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Жалинка»

«Утверждаю»

Н.А. Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 13 от «21» 08 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**средней группы на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, утренняя гимнастика	6.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.35
Игры, самостоятельная деятельность	8.35-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.20
	2. 9.30-9.50
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке игры, прогулка	9.50-12.10
Возвращение с прогулки, игры	12.10-12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30-13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные мероприятия, подготовка к полднику	15.00-15.10
Полдник	15.10-15.20
Игры, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы	15.20-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.40
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка уход детей домой	16.40-18.00

Принят на педагогическом совете  
« 28 » 08 2018г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 129 от « 28 » 08 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**старшей группы на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 2.9.45-10.10 (чт) 3.10.25-10.55 (вт) 3.10.10-10.35(ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20 (пн,пт) 10.55-12.20 (вт) 10.35-12.20 (ср) 10.10-12.20 (чт)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная детская деятельность детей под наблюдением воспитателя, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.20-15.45 (чт)
Образовательная деятельность	15.45-16.10
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

Принят на педагогическом совете  
« 18 » 08 2018г.  
Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»



Введен приказом заведующего  
№ 20 от « 18 » 08 2018г.

## РЕЖИМ ДНЯ старшей группы (1) 2018-2019 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице. Организация совместной и самостоятельной деятельности, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1.9.00-9.25 2.9.35-10.00 2.10.10-10.35 (пн) 3. 10.35-11.00 (вт) 3.10.40-11.05 (ср)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.20 (чт,пт) 10.35-12.20 (пн) 11.05-12.20 (вт)
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	12.20-12.30
Обед, подготовка ко сну	12.30-13.00
Дневной сон	13.00-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.15
Образовательная деятельность	15.15-15.40
Игры, самостоятельная детская деятельность детей под наблюдением воспитателя, образовательная деятельность, чтение художественной литературы	15.15-16.10 15.40-16.10 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Подготовка к прогулке, вечерняя прогулка, уход детей домой	16.35-18.00

Принят на педагогическом совете  
« 28 » 08 2018г.  
Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
И.А.Габитова/  
«Утверждаю»  
Введен приказом заведующего  
№ 1 от « 28 » 08 2018г.

## РЕЖИМ ДНЯ

### подготовительной группы (1) на 2018-2019 учебный год (холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.31
Подготовка к завтраку, завтрак	8.31-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 1.8.50-9.20 (вт) 2.9.30-10.00 (вт) 3.10.20-10.50(пн) 3.10.10-10.40 (вт) 3.11.20-11.50 (чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35 11.20-12.35(чт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъем, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.15 15.50-16.15(ср)
Образовательная деятельность	15.20-15.50 (ср)
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	16.40-17.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00

Принят на педагогическом совете

« 28 » 08 2018г.

Протокол № 1

Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»

«Утверждаю»

Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 132 от « 28 » 08 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной группы на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 2. 10.40-11.10 (пт) 3. 10.20-10.50(пн,вт,ср) 3. 10.20-10.50(ср) 3. 10.50-11.20 (чт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.50-12.35(пн,вт,ср) 11.20-12.35 (чт) 11.10-12.35 (пт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.15
Подготовка к ужину, ужин	16.15-16.40
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя.	16.40-17.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00

Принят на педагогическом совете  
« 18 » 08 2018г.  
Протокол № 1

«Утверждаю»  
Заведующий МБДОУ «Д/с № 63 «Калинка»  
/Н.А.Габитова/

Введен приказом заведующего  
№ 13 от « 18 » 08 2018г.

**РЕЖИМ ДНЯ**  
**подготовительной логопедической к школе группы**  
**на 2018-2019 учебный год**  
(холодный период года)

Режимные моменты	Время
Прием детей на улице, осмотр, общение по выбору и интересу детей, воспитателя с детьми, индивидуальная работа с детьми по коррекции речи, дежурство, утренняя гимнастика	6.00-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50-9.00
Образовательная деятельность	1. 9.00-9.30 2. 9.40-10.10 3. 10.20-10.50(вт) 3. 11.20-11.50(пн,ср,пт)
Игры, подготовка к прогулке, прогулка	10.10-12.35 10.50-12.35(вт)
Возвращение с прогулки, игры	12.35-12.45
Подготовка к обеду, обед	12.45-13.10
Подготовка ко сну, дневной сон	13.10-15.00
Постепенный подъём, оздоровительные закаливающие мероприятия	15.00-15.10
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20
Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы	15.20-16.10 15.20-15.40 (чт)
Образовательная деятельность	15.40-16.10 (чт)
Подготовка к ужину, ужин	16.10-16.35
Самостоятельная деятельность детей под наблюдением воспитателя. Индивидуальная работа по коррекции речи.	16.35-17.00
Вечерняя прогулка. Уход детей домой	17.00-18.00